

มาตรการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

Posted in [Green NLAC](#)

ปี ๒๕๖๗

๑. ไฟฟ้าแสงสว่าง

- ปิดสวิตช์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน สร้างให้เป็นนิสัยในการดับไฟทุกครั้ง ที่ออกจากห้อง
- ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน
- หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟจะช่วยเพิ่มแสงสว่าง โดยไม่ต้องใช้พลังงานมากขึ้น ควรทำ อย่างน้อย ๔ ครั้งต่อปี
- ถอดหลอดไฟออกครึ่งหนึ่งในบริเวณที่มีความต้องการใช้แสงสว่างน้อย หรือบริเวณที่มีแสง สว่างพอเพียงแล้ว
- แยกสวิตช์ไฟออกจากกัน ให้สามารถเปิด-ปิดได้เฉพาะจุด ไม่ใช่ปุ่มเดียวเปิด-ปิดทั้งห้อง
- หากพบหลอดไฟชำรุด/เสีย ให้รีบแจ้งช่างและติดตามการซ่อม

๒. เครื่องปรับอากาศ

- ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน ๑ ชั่วโมง สำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ ๑๕ -๓๐ นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศเบอร์ ๕
- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อยๆ เพื่อลดการเปลืองไฟใน การทำงานของเครื่องปรับอากาศ
- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส หรือตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้ เหมาะสมกับการใช้งาน
- ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ โดยตรวจสอบและอุด รอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตูช่องแสง และปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
- ลดและหลีกเลี่ยงการเก็บเอกสาร หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่จำเป็น ต้องใช้งานในห้องที่มี เครื่องปรับอากาศ เพื่อลดการสูญเสีย และใช้พลังงานในการปรับอากาศภายในอาคาร โดย การกิจกรรม ๕ ส อย่างสม่ำเสมอ
- ใช้มู่ลี่กันแดดป้องกันแสงแดดส่องกระทบตัวอาคาร โดยเฉพาะห้องที่มีหน้าต่างเป็นกระจก เพื่อไม่ให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป และปิดม่าน/ มู่ลี่ทางด้านที่รับแสงอาทิตย์ โดยตรง
- ไม่จำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเวลาเริ่มงาน และควรปิดเครื่องปรับอากาศก่อน เวลาเลิกใช้งานเล็กน้อย เพื่อประหยัดไฟ
- มีการวางแผนการใช้งานในพื้นที่ให้คุ้มค่าและมีประสิทธิภาพ
- ปิดประตู หน้าต่างทุกบานให้สนิท
- ทุกครั้งที่ปิดการใช้งานเครื่องปรับอากาศให้สับสวิตช์เบรกเกอร์เพื่อกันไฟฟ้าลัดวงจรและ ประหยัดไฟ
- กำหนดเวลาการปิด-เปิดเครื่องปรับอากาศให้ครอบคลุมทุกพื้นที่และจริงจังต่อเนื่อง

๓. เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ

ได้แก่ ไมโครเวฟ กระติกน้ำร้อน เครื่องพิมพ์ เครื่องถ่ายเอกสาร

- อย่าเปิดคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้ถ้าไม่ใช้งาน
- ถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งาน
- ไม่ต้มน้ำร้อนในห้องที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
- ถอดปลั๊ก / ปิดเครื่องทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน
- รณรงค์ให้มีการใช้งานเครื่องใช้เหล่านี้เท่าที่จำเป็น
- ตรวจสอบสภาพและทำความสะอาด อุปกรณ์ เครื่องมือที่ใช้ในงานอย่างสม่ำเสมอ

๔. น้ำ

- หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ
- ไม่ควรปล่อยให้น้ำไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน โกนหนวด และอาบน้ำ
- ใช้สบู์เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ
- ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง
- ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ
- ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในอาคาร
- ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ โดยหากมีการปรับปรุงห้องน้ำให้ใช้สุขภัณฑ์ที่ประหยัดน้ำ
- อย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใด ใช้รดน้ำต้นไม้
- ล้างจานในภาชนะที่ขังน้ำไว้ จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างจานด้วยวิธีที่ปล่อยให้ไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา
- ใช้น้ำเท่าที่จำเป็น
- จัดทำโครงการอนุรักษ์น้ำนำน้ำกลับมาใช้ใหม่อย่างเป็นรูปธรรม

๕. เอกสาร

- รับ/ส่งข้อมูล ข่าวสารต่างๆผ่านระบบเครือข่ายสารสนเทศ
- ใช้ระบบเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ แทนการสำเนาเอกสาร
- ถ่าย/พิมพ์งานเอกสารเฉพาะที่จำเป็น และใช้เป็นเอกสาร ๒ หน้า
- กำหนดให้แต่ละการประชุมภายในศูนย์ฯ สนับสนุนการเป็นห้องประชุมสีเขียว
- ในสำนักงานให้ใช้การส่งเอกสารต่อๆ กัน แทนการสำเนาเอกสารหลายๆ ชุด เพื่อประหยัดกระดาษ ประหยัดพลังงาน

๖. ป้ายประชาสัมพันธ์

- เพิ่มป้ายประชาสัมพันธ์ในรูปแบบเชิญชวน/รณรงค์/เสนอมาตรการในแง่ของการขาดพลังงานจะอยู่กันอย่างไรและประหยัดพลังงานแล้วได้อย่างไร
- ตกแต่งบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้น่ามอง อยู่เสมอโดยอาจมีกิจกรรมเพื่อดึงดูดและกระตุ้นการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่อง
- มีกล่องร้องเรียน/เสนอแนะ....ด้านการอนุรักษ์พลังงานของศูนย์ฯ เพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม
- บรรจุหัวข้อการอนุรักษ์พลังงาน เข้าไปในการประชุมของทุกสำนักงานและมีการรายงานเข้าที่ประชุมกรรมการประจำศูนย์ฯ

ประชาสัมพันธ์รณรงค์การลดพลังงานในสำนักงาน

เลขที่หนังสือส่งของแต่ละกอง

สำนักปลัด	นม ๘๒๗๐๑/
กองคลัง	นม ๘๒๗๐๒/
กองช่าง	นม ๘๒๗๐๓/
กองการศึกษาฯ	นม ๘๒๗๐๔/
กองสาธารณสุขฯ	นม ๘๒๗๐๕/
กองการเกษตร	นม ๘๒๗๐๖/
ตรวจสอบภายใน	นม ๘๒๗๐๗/
กองสวัสดิการฯ	นม ๘๒๗๐๘/

ข่าวประชาสัมพันธ์

ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901
ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901
ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901
ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901
ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901
ABT SamRit	ABT SamRit
Passwort : 044482901	Passwort :044482901

รณรงค์ประหยัดพลังงาน
ในสำนักงาน

ปิดไฟ
ปิดไฟทุกครั้ง
เมื่อไม่ใช้งาน

ปรับแอร์
ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ
25 องศาฯ

ปลดปลั๊ก
ปลดปลั๊กเครื่องใช้
ไฟฟ้าที่ไม่ใช้

“ **ปิด** เพื่อไม่ใช้
ประหยัดไฟ ไม่ใช่เรื่องยาก ”

ง่าย ๆ
3 ป.

**ปิดไฟ
ปรับแอร์
ปลดปลั๊ก**

ด้วยความปรารถนาดีจาก...เทศบาลเมืองปรังพญา

การนำกระดาษรีไซเคิลใช้ใหม่ในสำนักงาน



กำหนดการจัดงานสัปดาห์วีรกรรมทุ่งสัมฤทธิ์ ประจำปี ๒๕๖๕
ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ อนุสรณ์สถานวีรกรรมทุ่งสัมฤทธิ์
ตำบลสัมฤทธิ์ อำเภอนิคมาย จังหวัดนครราชสีมา

วันพฤหัสบดีที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕

- เวลา ๑๐.๐๐ น. - พิธี "เปลี่ยนผ้าโลโบถวายสักการะท้าวสุรนารี นางสาวบุญเหลือ และวีรชนทุ่งสัมฤทธิ์" (กำหนดการเปลี่ยนแปลงตามฤกษ์สะดวกของเจ้าภาพ)
ดร. คุณหญิงกัลยา โสภณพนิช รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ - คุณโชติ โสภณพนิช และครอบครัว (เปลี่ยนผ้า)
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ตั้งขบวนแห่บายศรี ผ้าคู่ในโรงเรียนบ้านสัมฤทธิ์
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - พิธี "เทียบเรือเปลี่ยนผ้าโลโบ ถวายสักการะท้าวสุรนารี นางสาวบุญเหลือ และวีรชนทุ่งสัมฤทธิ์"
ประธานในพิธี นายทวีรัฐ รัตนเศรษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดนครราชสีมา)
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - การแสดง "ชุดการแสดงแสง สี เสียงวีรกรรมทุ่งสัมฤทธิ์ ฉลองวันแห่งชัยชนะ ท้าวสุรนารี" โดยทีมวิทยากรกองทัพบก ชุดซุนศึก ๖๒ จากศูนย์ต่อสู้ป้องกันภัยทางอากาศกองทัพบกที่ ๒ ค่ายสุรนารี อำเภอมือง จังหวัดนครราชสีมา และประชาชนชาวตำบลสัมฤทธิ์
- เวลา ๒๐.๐๐ น. - การแสดงเพลงโคราช

วันศุกร์ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕

- เวลา ๐๖.๐๐ น. - พิธีบวงสรวงสักการะดวงทิพย์วิญญาณท้าวสุรนารี นางสาวบุญเหลือ และวีรชนทุ่งสัมฤทธิ์
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - พิธีเปิดงาน "รำบวงสรวงสัปดาห์วีรกรรมทุ่งสัมฤทธิ์"
- ประธานในพิธี พลเอก ธีรพงษ์ ธีรพงษ์ (อดีต รองนายกรัฐมนตรี)
- นายธวัชชัย นิยมไร่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสัมฤทธิ์ (ประธานคณะกรรมการบริหารอนุสรณ์สถานฯ) กล่าวรายงาน
- รำบวงสรวงสัปดาห์วีรกรรมทุ่งสัมฤทธิ์
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - พิธีเจริญพระพุทธมนต์ ถวายภัตตาหารเพล สวดมนต์
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - การแสดงเพลงโคราช

** เสร็จพิธี **

- หมายเหตุ - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- การแต่งกายชุดผ้าไทย โทนสีเหลือง

ป้ายแสดงการเปิด- ปิด แอร์และไฟฟ้า





กิจกรรมงดใช้โฟม ลดการใช้ถุงพลาสติก



กิจกรรมแยกขยะรีไซเคิล

